

МБУ "Комбинат питания"  
г. Новокузнецк

Согласовано  
Директор МБ НОУ Лицей №111



**МЕНЮ**  
на 12.11.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20			50,44
Каша гречневая вязкая 150			128,72
Кисель витаминизированный 200			81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90			278,75
Хлеб ржаной 20			36,26
Яблоко 100			38,00
<b>Итого:</b>			<b>613,77</b>
<b>Обед</b>			
Ассорти овощное "Краски лета" 60/5			
Напиток "Ягодный микс" 200 (ф111)			
Птица отварная 10			
Пюре картофельное 150 (ф111)			
Рассольник "Ленинградский" с перловкой 200			
Сметана 10			
Хлеб пшеничный 50			120,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чахохбили из окорочков с помидорами 75/75			323,40
<b>Итого:</b>		<b>165,00</b>	<b>497,79</b>
<b>Полдник</b>			
Кекс Лакомка ванильная 60			278,66
Чай с сахаром 200			54,48
<b>Итого:</b>		<b>45,00</b>	<b>333,14</b>
<b>Ужин</b>			
Бифштекс "Мясное раздолье"(гов.,свин,птица) 90			316,86
Рис припущенный с овощами "Микс" (зел.гор) 150 (ф111)			
Хлеб пшеничный 35			84,00
Хлеб ржаной 30			54,39
Чай с сахаром, лимоном 200/7			56,93
<b>Итого:</b>		<b>145,00</b>	<b>512,18</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

*Согласовано*  
*Иванова С.В.*

*Иванова С.В.*